



## 1<sup>ος</sup> ΑΓΩΝΑΣ 2021 – ΚΑΡΤΟΔΡΟΜΟ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ

<b>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ</b>			
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	16:00		18:30
ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΡΤΕΛΑΚΙΑ	16:00		18:30
ΜΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ	16:00		18:30

ΚΥΡΙΑΚΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ

<b>ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ</b>			
ΚΛΗΡΩΣΗ ΚΙΝΗΤΗΡΩΝ MINI	09:00		
X30 MINI	09:00		09:15
X30 JUNIOR, SENIOR	09:20		09:30

<b>Α ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ</b>			
X30 MINI	9:30		9:40
X30 JUNIOR	09:45		09:55
X30 SENIOR	10:00		10:10

<b>Β ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ – 10 ΛΕΠΤΑ</b>			
X30 MINI	10:15		10:25
X30 JUNIOR	10:30		10:40
X30 SENIOR	10:45		10:55

<b>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ</b>			
X30 MINI	11:00		11:10
X30 JUNIOR	11:15		11:25
X30 SENIOR	11:30		11:40

<b>ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Α</b>			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	11:55		12:10
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	12:15		12:30
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	12:35		12:50

<b>ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ Β</b>			
X30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	13:00		13:15
X30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	13:20		13:35
X30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	13:40		13:55

<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 30' – ΠΙΣΤΑ ΚΛΕΙΣΤΗ</b>			
<b>ΤΕΛΙΚΟΙ</b>			
X30 MINI (14 ΓΥΡΟΙ)	14:30		14:45
X30 JUNIOR (16 ΓΥΡΟΙ)	14:50		15:05
X30 SENIOR (18 ΓΥΡΟΙ)	15:10		15:25