



# 1<sup>ος</sup> ΑΓΩΝΑΣ 2023 – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ			
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	15:00		17:00
ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΚΑΡΤΕΛΑΚΙΑ	15:00		17:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 18 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ (BRIEFING) ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΙΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΩΝ			
ΜΟΝΤΑΡΙΣΜΑ ΕΛΑΣΤΙΚΩΝ	8:00		8:30
Χ30 MINI	9:00		9:15
Χ30 JUNIOR, SENIOR, MASTER	9:15		9:30

Α ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
Χ30 MINI	09:30		09:40
Χ30 JUNIOR	09:45		09:55
Χ30 SENIOR	10:00		10:10
Χ30 MASTER	10:15		10:25

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ - 10 ΛΕΠΤΑ			
Χ30 MINI	10:35		10:45
Χ30 JUNIOR	10:50		11:00
Χ30 SENIOR	11:05		11:15
Χ30 MASTER	11:20		11:30

ΣΚΕΛΗ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΩΝ			
Χ30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	11:40		11:55
Χ30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	12:00		12:15
Χ30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	12:20		12:35
Χ30 MASTER (14 ΓΥΡΟΙ)	12:40		12:55

ΣΚΕΛΗ ΗΜΙΤΕΛΙΚΩΝ			
Χ30 MINI (10 ΓΥΡΟΙ)	13:05		13:20
Χ30 JUNIOR (12 ΓΥΡΟΙ)	13:25		13:40
Χ30 SENIOR (14 ΓΥΡΟΙ)	13:45		14:00
Χ30 MASTER (14 ΓΥΡΟΙ)	14:05		14:20

ΤΕΛΙΚΟΙ			
Χ30 MINI (14 ΓΥΡΟΙ)	14:30		14:45
Χ30 JUNIOR (16 ΓΥΡΟΙ)	14:50		15:05
Χ30 SENIOR (18 ΓΥΡΟΙ)	15:10		15:25
Χ30 MASTER (18 ΓΥΡΟΙ)	15:30		15:45