



ΩΡΑΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΜΟΤΟCROSS

ΣΑΒΒΑΤΟ

13:00	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ		
ΩΡΑ	Διάρκεια	Κατηγορία	
13:30	15'	QUAD	ΕΛΕΥΘ.ΔΟΚΙΜΕΣ
13:50	15'	MX1	ΕΛΕΥΘ.ΔΟΚΙΜΕΣ
14:10	15'	MX2	ΕΛΕΥΘ.ΔΟΚΙΜΕΣ
14:30	15'	OPEN	ΕΛΕΥΘ.ΔΟΚΙΜΕΣ
14:50	15'	QUAD	ΧΡΟΝΟΜ.ΔΟΚΙΜΕΣ
15:10	15'	MX1	ΧΡΟΝΟΜ.ΔΟΚΙΜΕΣ
15:30	15'	MX2	ΧΡΟΝΟΜ.ΔΟΚΙΜΕΣ
15:50	15'	OPEN	ΧΡΟΝΟΜ.ΔΟΚΙΜΕΣ
16:15		QUAD	Γ. ΑΝΑΓΝ.
16:25	15'+ 1Γ	QUAD	Α' ΣΚΕΛΟΣ
16:50	15'	MX1	ΧΡΟΝΟΜ.ΔΟΚΙΜΕΣ
17:10	15'	MX2	ΧΡΟΝΟΜ.ΔΟΚΙΜΕΣ
17:30		QUAD	Γ. ΑΝΑΓΝ.
17:40	15'+1Γ	QUAD	Β' ΣΚΕΛΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ

09:50	15'	MX1	ΕΛΕΥΘ.ΔΟΚΙΜΕΣ
10:10	15'	MX2	ΕΛΕΥΘ.ΔΟΚΙΜΕΣ
10:30	15'	OPEN	ΕΛΕΥΘ.ΔΟΚΙΜΕΣ
10:50	10'	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
11:00		MX2	Γ. ΑΝΑΓΝ.
11:10	25'+1Γ	MX2	Α' ΣΚΕΛΟΣ
11:45		MX1	Γ. ΑΝΑΓΝ.
11:55	25'+1Γ	MX1	Α' ΣΚΕΛΟΣ
12:30		OPEN	Γ. ΑΝΑΓΝ.
12:40	20'+1	OPEN	Α' ΣΚΕΛΟΣ
13:10	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ		
13:20		MX2	Γ. ΑΝΑΓΝ.
13:30	25'+1Γ	MX2	Β' ΣΚΕΛΟΣ
14:05		MX1	Γ. ΑΝΑΓΝ.
14:15	25'+1Γ	MX1	Β' ΣΚΕΛΟΣ
14:50		OPEN	Γ. ΑΝΑΓΝ.
15:00	20'+1Γ	OPEN	Β' ΣΚΕΛΟΣ
15:25			
15:40	ΑΠΟΝΟΜΕΣ		