

08:00 - 09:30	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΑΚΡΙΒΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	90'
9:10	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ	
9:25	MX1 - EXPERT	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:35 - 9:55	MX1 - EXPERT	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
9:50	MX85	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:00 - 10:15	MX85	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:10	MX65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:20 - 10:35	MX65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:30	MX2 - MX2T	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:40 - 11:00	MX2 - MX2T	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
10:55	OPEN-SENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:05 - 11:25	OPEN-SENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ & ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:30	MX85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:40 - 12:05	MX85	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:05	MX65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:10 - 12:30	MX65	Α' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:30	MX1 - EXPERT	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:40 - 13:10	MX1 - EXPERT	Α' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:10	MX2 - MX2T	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:20 - 13:50	MX2 - MX2T	Α' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:50	OPEN-SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:00 - 14:25	OPEN-SENIOR	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:25	MX85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
14:35 - 15:00	MX85	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:00	MX65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:10 - 15:30	MX65	Β' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:30 - 16:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΒΡΟΧΗ ΠΙΣΤΑΣ	30'
16:05	MX1 - EXPERT	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:15 - 16:45	MX1 - EXPERT	Β' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:45	MX2 - MX2T	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:55 - 17:25	MX2 - MX2T	Β' ΣΚΕΛΟΣ	20' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:25	OPEN-SENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:35 - 18:00	OPEN-SENIOR	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:30		ΑΠΟΝΟΜΕΣ	