

Ω Ρ Α Ρ Ι Ο Σ Α Β Β Α Τ Ο Υ

8:00 - 11:00	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΞΑΚΡΙΒΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	180'
10:30	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΝΑΒΑΤΩΝ	
10:50	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:00 - 11:20	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:15	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:25 - 11:45	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	20'
11:40	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
11:50 - 12:05	ΜΧ65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:00	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:10 - 12:25	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:20	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:30 - 12:45	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
12:40	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
12:50 - 13:20	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30'
13:15	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
13:25 - 13:55	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	30'
14:50	ΜΧ65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
15:00 15:15	ΜΧ65	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
15:10	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
15:20 - 15:35	ΜΧ85 - ΜΧWOMEN	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
15:30	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
15:40 - 15:55	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΜΕΝΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
16:10	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:20 - 16:45	ΜΧ2 - ΜΧ125	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:45	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:55 - 17:20	ΜΧ1 - ΜΧ300	ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:20	ΜΧ65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:30 - 17:45	ΜΧ65	Α' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:45	ΜΧ WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
17:55 - 18:15	ΜΧ WOMEN	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:15	ΜΧ85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:25 - 18:45	ΜΧ85	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
18:45	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
18:55 - 19:15	ΜΧΟΡΕΝ - ΜΧSENIOR	Α' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ

ΩΡΑΡΙΟ ΚΥΡΙΑΚΗΣ

8:50	MX2 - MX125	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:00 - 9:15	MX2 - MX125	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:05	MX1 - MX300	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:20 - 9:35	MX1 - MX300	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:25	MX65	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
9:40 - 9:55	MX65	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
9:45	MXOPEN - MXSENIOR	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:00 - 10:15	MXOPEN - MXSENIOR	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:05	MX85 - MXWOMEN	ΑΝΟΙΓΜΑ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ	
10:20 - 10:35	MX85 - MXWOMEN	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ	15'
10:50	MX2 - MX125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:00 - 11:35	MX2 - MX125	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
11:35	MX65	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
11:45 - 12:05	MX65	Β' ΣΚΕΛΟΣ	12' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:05	MX1 - MX300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
12:15 - 12:50	MX1 - MX300	Α' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
12:50	MX WOMEN	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:00 - 13:25	MX WOMEN	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
13:25	MX85	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
13:35 - 14:00	MX85	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
14:50	MXOPEN - MXSENIOR	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:00 - 15:25	MXOPEN - MXSENIOR	Β' ΣΚΕΛΟΣ	15' + 2 ΓΥΡΟΙ
15:25	MX2 - MX125	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
15:35 - 16:05	MX2 - MX125	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
16:05	MX1 - MX300	ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΖΩΝΗΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ-ΓΥΡΟΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ	
16:15 - 16:35	MX1 - MX300	Β' ΣΚΕΛΟΣ	25' + 2 ΓΥΡΟΙ
17:10	ΟΛΕΣ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΑΠΟΝΟΜΕΣ	